



CONGRESO NACIONAL DE ARTES MARCIALES TIGRE NEGRO 2021 30,31 DE JULIO Y 01 DE AGOSTO



 Tigre Negro

CONVOCATORIA

LA ASOCIACIÓN TIGRE NEGRO MÉXICO A.C.

INVITA

A todos los clubs, grupos, escuelas, alumnos, directores afiliados a la Asociación Nacional de Kung Fu Tigre Negro México:

“Congreso Nacional de Artes Marciales Tigre Negro 2021”

PARTICIPAN:

Todos los alumnos o ex alumnos afiliados autorizados por alguno de los directores estatales en donde hay presencia en la asociación y con la aprobación de la Dirección Nacional.

Edad: 10 años en adelante

Grados: Todos los Grados

COSTO:

Antes del 15 de junio:

Anticipo de \$1000⁰⁰ Mx por alumno

\$1900⁰⁰ Mx (Blancas y Amarillas)

\$2800⁰⁰ Mx (Verdes en adelante)

Después del día 15 de junio:

\$3000⁰⁰ Mx (Todos los grados)

DEPÓSITOS EN:

Bancomer

Nº de Cuenta 0146657176

a nombre de: Tigre Negro México, A.C.

***ES IMPORTANTE HACER EL DÉPOSITO DEL ANTICIPO, PARA ASEGURAR LAS HABITACIONES DEL HOTEL.**

LUGAR:

Hotel Club Playamar

Av. del Mar 840, Palos Prietos

82010, Mazatlán, Sinaloa

FECHAS Y HORARIOS:

Viernes 30 de julio:

16:00 a 20:40 hrs.

Sábado 31 de julio:

06:00 a 20:00 hrs.

Domingo 01 de agosto:

06:00 a 12:15 hrs.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Para los que imparten clases contaremos con Mercadotecnia y Defensa Personal

REGISTRO

Llenar formulario en:

<https://n9.cl/congresonacionaltnm2021>

Llevar impreso el formulario.

El día 30 de julio a las 8:00 a 9:00 hrs.,

se empezará el registro en el hotel,

para los que no lleven el formulario

impreso.

Consulta las bases en:

www.tigrenegro.com.mx

REQUISITOS:

1. Realizar tu registro y el pago correspondiente antes de las fechas de vencimiento.

2. Portar tu uniforme completo en Ceremonia de Inauguración y Clausura del Congreso.

3. Portar Doble Sable, guantes de box, vendas, protector bucal, espinilleras.

PROGRAMA:

Directores de Estado y Maestros de Escuela

VIERNES 30 DE JULIO



16:00 a 16:15
Bienvenida



16:15 a 16:40
Inauguración



16:40 a 17:00
Asignación de Trabajo



17:00 a 17:15
Tema Empresarial Marcial

**Crear una Organización Funcional
y Éxitosa para ti y tus alumnos**

ITINERARIO:

PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS

**VIERNES 30
DE JULIO**

DÍA 1

16:00 a 16:15	Bienvenida
16:15 a 16:40	Inauguración
16:40 a 17:00	Asignación de Equipo de Trabajo
17:00 a 17:15	Calentamiento
17:15 a 18:45	12 Ejercicios Fundamentales de Posturas
18:45 a 19:10	Aplicación
19:10 a 19:40	Módulo 1 y 2 (Tigre, Serpiente y Dragón)
19:40 a 20:20	Módulo 2 (Leopardo y Grulla)
20:20 a 20:40	Objetivos:
	<ul style="list-style-type: none">• Llegar a Cinta Negra• Llegar a ser Campeón
20:40	Cierre 1er. día

**SÁBADO 31
DE JULIO**

DÍA 2

06:00 a 06:30	Trotar (Malecón)
06:30 a 09:00	Descanso
09:00 a 09:30	Metas Instructor o Sifu – Ser Tigre Negro
09:30 a 10:30	Trabajo de Formas: Módulo 1 y 2
10:30 a 11:30	Defensa Personal
11:30 a 12:10	Visión Deportiva
12:10 a 13:00	Point Figthing
13:00 a 15:00	Módulo 1 y 2 (Palo Corto)
15:00 a 16:50	Armas
16:50 a 18:00	Sanda, 6 Técnicas de Pateo y Manos, 3 Técnicas de Derribe
18:00 a 19:00	Recreativo
19:00 a 20:00	Información indispensable para todo practicante de Arte Marcial.
20:00	Cierre del 2do. día

**DOMINGO 01
DE AGOSTO**

DÍA 3

06:00 a 06:30	Trotar (Malecón)
06:30 a 09:00	Descanso
09:00 a 09:30	Disciplina, Respeto, y la Importancia en el Arte Marcial y en Nuestra Vida Diaria
09:30 a 11:45	Repaso General
11:45 a 12:15	Clausura y Entrega de Reconocimientos

AVANZADOS

**VIERNES 30
DE JULIO**

DÍA 1

16:00 a 16:15	Bienvenida
16:15 a 16:40	Inauguración
16:40 a 17:00	Asignación de Equipo de Trabajo
17:00 a 17:15	Calentamiento
17:15 a 18:45	12 Ejercicios Básicos de Posturas y Ejercicios Fundamentales para el Mejor Desarrollo de nuestras Formas
18:45 a 19:10	Aplicación (Ejercicios)
19:10 a 20:20	Forma 5 Animales NG GA King
20:20 a 20:40	Objetivos a realizar Cinta Negra o Ser Campeón
20:40	Cierre del 1er. día

**SÁBADO 31
DE JULIO**

DÍA 2

06:00 a 06:30	Trotar (Malecón)
06:30 a 09:00	Descanso
09:00 a 09:30	Objetivo Ser Instructor, Ser Sifu ¿Qué es Ser Tigre Negro?
09:30 a 10:30	Trabajo de Forma
10:30 a 11:30	Defensa Personal
11:30 a 12:10	Point Fithing
12:10 a 13:00	Visión Deportiva
13:00 a 15:00	Descanso
15:00 a 16:40	Armas (Doble Sables de NG GA King)
16:40 a 18:00	Aplicación de Sanda
18:00 a 19:00	Recreativo
19:00 a 20:00	Información indispensable para todo practicante de Artes Marciales
20:00	Cierre del 2do. día

**DOMINGO 01
DE AGOSTO**

DÍA 3

06:00 a 06:30	Trotar (Malecón)
06:30 a 09:00	Descanso
09:00 a 09:30	Disciplina, Respeto, y la Importancia en el Arte Marcial y en Nuestra Vida Diaria
09:30 a 11:45	Repaso General
11:45 a 12:15	Clausura y Entrega de Reconocimientos

CINTAS NEGRAS

**VIERNES 30
DE JULIO**

DÍA 1

16:00 a 16:15	Bienvenida
16:15 a 16:40	Inauguración
16:40 a 17:00	Asignación de Equipo de Trabajo
17:00 a 17:15	Calentamiento
17:15 a 18:45	Ejercicios NG GA King
18:45 a 19:10	Aplicación
19:10 a 20:20	Formas 5 Animales de NG GA King
20:20 a 20:40	Programa para Grados de Negras
20:40	Cierre del 1er. día

**SÁBADO 31
DE JULIO**

DÍA 2

06:00 a 06:30	Trotar (Malecón)
06:30 a 09:00	Descanso
09:00 a 09:30	Orientación para Subir de Grados a 1,2,3,4 y 5 Entrega de Programas
09:30 a 10:30	Formas
10:30 a 11:30	Defensa Personal (Piso)
11:30 a 12:10	Point Fithing
12:10 a 13:00	Orientación: Repaso para 1er. Grado de Cinta Negra Repaso para 2do. Grado de Cinta Negra Repaso para 3er. Grado de Cinta Negra Repaso para 4to. Grado de Cinta Negra Repaso para 5to. Grado de Cinta Negra
13:00 a 15:00	Descanso
15:00 a 16:50	Arma Doble Sable NG GA King
16:50 a 18:00	Sanda
18:00 a 19:00	Recreativo
19:00 a 20:00	Información indispensable para todo practicante de Artes Marciales
20:00	Cierre del 2do. día

**DOMINGO 01
DE AGOSTO**

DÍA 3

06:00 a 06:30	Trotar (Malecón)
06:30 a 09:00	Descanso
09:00 a 09:30	Disciplina, Respeto, y la Importancia en el Arte Marcial y en Nuestra Vida Diaria
09:30 a 11:45	Repaso General
11:45 a 12:15	Clausura y Entrega de Reconocimientos

Información del Hotel Club Playamar



Antes del 15 de junio

\$2800 apartando
con 1000

Después del 15 junio
son 3000

Cubre:

Hospedaje
comida a medio día,
el sábado y el
domingo del
Congreso.

Acompañantes

Antes del 15 de junio
\$1300 pesos

Después del 15 de
junio \$1499 pesos

Recuerden que el
evento es exclusivo
para Tigre Negro

